



# Groupe d'analyse de pratiques professionnelles

*Penser et agir son travail avec les autres*

*Céline Léon,  
psychologue*

## Qu'est ce que c'est ?

L'analyse de pratiques professionnelles correspond à des temps d'échanges en collectif pour aborder ce qui se passe dans l'activité quotidienne : les difficultés, les épreuves, ainsi que les ressources et les satisfactions. Ce sont des temps dédiés à la présentation de situations précises, à l'écoute et à l'accueil du vécu professionnel, et au partage des différentes perceptions et expériences.

## A quoi ça sert ?

Au niveau individuel, l'analyse de pratiques professionnelles permet de prendre du recul sur son travail, de questionner et d'ajuster sa posture professionnelle. Au niveau collectif, elle est un moyen de co-construire une pensée sur le travail, le métier et les façons de faire. Enfin, elle permet de prendre soin de soi au travail et du collectif de travail.

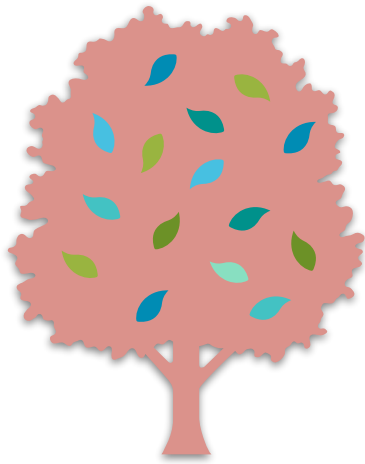
L'analyse de pratiques professionnelles peut prévenir les situations d'usure et d'épuisement professionnel, contribuer à la cohésion d'équipe, et favoriser la créativité dans les pratiques.

## Comment ça se passe ?

Concrètement, cela consiste en des temps de rencontre d'une durée de deux à trois heures, programmés sur plusieurs mois à un rythme déterminé à l'avance (mensuel, bi-trimestriel, trimestriel).

Les groupes peuvent correspondre à une équipe travaillant dans la même structure, ou à un collectif partageant le même métier dans des structures différentes, ou encore à un collectif exerçant différents métiers et contribuant au même réseau ou projet.

Spécialisée en psychologie du travail, j'utilise une méthode et des outils de soutien à l'intelligence collective et au développement du pouvoir d'agir. Le cadre et les règles de fonctionnement sont posées en début d'intervention, et rappelées régulièrement afin de garantir la confiance et la sécurité dans les groupes.



### CONTACT

[contact@celineleon.com](mailto:contact@celineleon.com)

07 83 20 91 31

[www.celineleon.com](http://www.celineleon.com)

## Une intervention sur mesure

Chaque structure a son histoire, ses contraintes, et évolue dans un contexte spécifique. Chaque groupe a également sa dynamique et son identité. C'est la raison pour laquelle je prends le temps d'échanger en début d'intervention et tout au long des séances sur les besoins et les attentes afin d'ajuster au mieux l'accompagnement.

N'hésitez pas à me contacter pour convenir d'un premier échange téléphonique et répondre à vos interrogations.